



ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE TAVERNY

Mairie de Taverny
2 Place Charles de Gaulle
BP 90002
95155 TAVERNY CEDEX

☎ 06 45 90 53 13

✉ agft95150@gmail.com

Site internet: www.agftaverny.com



*Nos Activités
et nos
Rendez-vous
2025 / 2026*



❖ Adhésion

L'adhésion à l'association, de 18€ par famille, payable dès le 1^{er} septembre, couvre la période de septembre 2025 à août 2026.

En raison de l'assurance « Responsabilité Civile » que l'Association a souscrite, tous les services offerts sont uniquement réservés aux membres des familles à jour de leur adhésion.

Aucune inscription à une activité ne pourra être enregistrée sans le règlement préalable de l'adhésion et la remise des chèques afférents à l'activité.

❖ Cours de langues adultes Contact : Danielle G. 06 34 17 42 15

	ANGLAIS				ESPAGNOL
Cours	I	II	III	IV	I
Niveaux	Elémentaire	Pré-intermédiaire	Intermédiaire	Intermédiaire supérieur/Avancé	Intermédiaire/ avancé
Jours	Vendredi	Jeudi	Jeudi	Vendredi	Mardi
Heures	de 09h30 à 11h00	de 11h00 à 12h30	de 9h30 à 11h00	de 11h00 à 12h30	De 14h à 15h30

Lieux de pratique :

Petite salle Florence Arthaud – 5 rue Pauline Kergomard – Taverny – le mardi et le vendredi
Maison des Habitants Pompidou – 16 rue des Ecoles – Taverny - le jeudi

Tarifs et règlement : 290€/personne/an pour un cours par semaine et 530€ pour 2 cours par semaine, en une fois ou sous forme de trois chèques à déposer lors de l'inscription.

Début des cours : **Anglais** jeudi 18 septembre 2025 à 09h30
Espagnol mardi 16 septembre 2025 à 14h00

❖ Micro-informatique Contact : Violette S. 06 79 19 61 04

➤ **Club Internet** : Il est ouvert à tous les adhérents qui désirent, au-delà du plaisir de se retrouver, partager leurs expériences et parfaire leurs connaissances en informatique.

Horaires et lieu de pratique

Le club se tient les mercredis (hors vacances scolaires) dans la salle Henri Denis 149, rue d'Herblay à Taverny. De **09h00 à 10h30** et est animé par Jean- Luc.

Tarifs : 3€ euros la séance

Début du club : Mercredi 1^{er} octobre 2025 à 9h00.

➤ **Ateliers à thème** : En petits groupes et sur inscription préalable, ces sessions traitent de sujets prédéfinis tels l'utilisation d'un smartphone, la bureautique etc. Le nombre de séances peut varier en fonction du sujet traité.

Tarifs : 3€ la séance X le nombre de séances

Horaire et Lieu de pratique : les lundis de 14h30 à 16h dans la salle Henri Denis 149 Rue d'Herblay à Taverny.

➤ **Spécial débutants** Patrick vous propose un stage d'un trimestre pour découverte et prise en main du PC

Tarifs : 3€ la séance X le nombre de séances

Horaire et Lieu de pratique : les mercredis de **10h30 à 12h00** dans la salle Henri Denis

Réunion d'information (pour le club et les ateliers) le mercredi 24 septembre 2025 à 09h30 Salle Henri Denis 149, rue d'Herblay à Taverny.

❖ **Sorties Culturelles, Théâtre, Spectacles et Evénementiel**

Vous trouverez le détail de ces événements dans nos programmes trimestriels ou sur notre site internet.

- **Les sorties culturelles** *Contact : Marie-Claude B. 06 33 74 94 78*
Une fois par mois, Marie-Claude vous emmène pour l'après-midi ou la journée complète.
- **Les sorties Théâtre et Spectacles** *Contact : Patrick A. 06 14 63 39 13*
 - Une sortie théâtre par trimestre
 - Deux à trois spectacles par an
- **Les voyages** *Contact : Patrick A. 06 14 63 39 13*
Trois voyages, de durée différente, sont organisés chaque année.

❖ **Atelier floral :** *Contact : Evelyne A. 06 14 38 45 50*

Horaires et tarifs

ACTIVITE	JOURS	HORAIRES	TARIF
Atelier floral	3 séances dans l'année soit le jeudi soit le vendredi	De 14h00 à 16h00	30€/an

Le calendrier est détaillé sur la fiche d'activité et sur notre site internet.

Lieu de pratique : Salle AGFT - 105, rue du Maréchal Foch - Taverny

Premier atelier : le jeudi 18 décembre 2025 à 14h00

❖ **Club ludique :** *Contact Marie-Claire W. 06 24 54 13 14*

Accès libre aux adhérents qui se retrouvent pour jouer aux cartes (tarot, belote) et aux jeux de société (scrabble) tous les mardis après-midi de 14h00 à 17h00 dans la salle Henri Denis 149, rue d'Herblay Taverny. Le matériel est fourni.

Les personnes intéressées pourront se présenter dans la salle dès le mardi 9 septembre 2025. Marie Claire se fera un plaisir de vous accueillir.

❖ **Danse en ligne ou en couple** *Contact : Evelyne A. 06 14 38 45 50*

Les séances de danse en ligne et en couple s'alterneront un mercredi sur deux de 15h30 à 17h30 (une heure de cours et une heure de révision) en dehors des vacances scolaires. Le calendrier est détaillé sur la fiche d'activité et sur notre site internet.

Tarifs : Danse en ligne 50€/an/personne

Danse en couple 80€/an/personne

Lieu de pratique : gymnase Dacoury salle d'expression corporelle 17-19 rue Colette - Taverny

Premiers cours : Danse en ligne le mercredi 10 septembre 2025
Danse en couple le mercredi 17 septembre 2025

❖ **Gymnastique volontaire – aquatique - Pilates**

Contact : Lysiane 06 82 18 62 69 - Brigitte 06 14 29 18 06

ACTIVITES	HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
Gymnastique volontaire	Lundi de 10h00 à 11h00 Lundi de 11h00 à 12h00 Jeudi de 11h15 à 12h15	50€ pour un cours par semaine 100€ pour 2 cours par semaine
Gymnastique aquatique	Vendredi de 11h00 à 12h00	82€ avec inscription à un cours de gym ou de Pilates obligatoire
Licence pour activités sportives (obligatoire)		29€00
NOUVEAU CETTE ANNEE		
Pilates (voir ci-dessous)	Mardi de 10h30 à 11h30	100€ pour un cours par semaine

Lieux de pratique : **Gymnastique** Salle d'expression corporelle du gymnase Dacoury-17-19 rue Colette ;
Aquagym Centre aquatique AQUAVAL 7 Rue Théroigne de Méricourt à Taverny.
Pilates Salle de boxe gymnase Ladoumègue 13 avenue de Boissy Entrée par la rue des Ecoles.

Premiers cours : **Gymnastique** lundi 15 septembre 2025
Pilates mardi 16 septembre 2025
Aquagym vendredi 19 septembre 2025

INFOS PILATES

La méthode Pilates a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'assouplissement articulaire pour un entretien ou une amélioration des fonctions physiques.

Cette activité, menée par notre coach Menina, se fonde autour de six concepts : la concentration, le contrôle, le centrage, la précision, la fluidité et la respiration.

Prévoir une tenue souple et des chaussures de sport. Apporter son tapis de gymnastique.

L'inscription se fait via la FI Gymnastique Pilates gym aquatique Possibilité de régler ces trois activités en trois chèques payables en octobre, novembre et décembre.

Retrouvez encore plus de détails sur notre site internet

www.agftaverny.com