



Gymnastique Rythmique



La gymnastique rythmique est une discipline sportive et esthétique privilégiant la chorégraphie, alliant grâce, rythme et habileté gestuelle. Les gymnastes évoluent en individuelle ou en ensemble, à la corde, au ballon, cerceau, massues ou ruban.



A partir de 7 ans, en loisirs ou en compétition

Lieux : compétition dans le gymnase Dacoury et André Messenger
Loisirs et initiés dans le gymnase André Messenger

BABY GYM / Eveil Gymnique



psychologie et la santé. On voit évoluer, s'épanouir les enfants qui la pratiquent.

La Section petite enfance propose aux enfants à partir de 3 ans des activités ludiques et des circuits gymniques, afin de développer, l'équilibre, l'adresse et l'expression corporelle. Elle se révèle extrêmement formatrice pour le caractère, la



A partir de 3 ans

Lieu : gymnase Mermoz.

Documents nécessaires pour la 1^{ère} inscription

- ✚ Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la GR (ou éveil gymnique pour la petite enfance) y compris en compétition,
- ✚ Une enveloppe timbrée au nom de l'adhérent ou du représentant légal.
- ✚ La fiche d'inscription
- ✚ La fiche de décharge (remise sur place)
- ✚ La cotisation annuelle réglable en plusieurs fois

Nous vous remettrons l'extrait du règlement extérieur à la suite de l'inscription :

HORAIRES

LOISIRS :

Mardi, jeudi, vendredi : de 18h à 19h30

Samedi : de 13h à 14h30

INITIES/COUPE FORMATION :

Lundi : de 18h à 20h

COMPETITION : 2 cours par semaine minimum suivant catégories

Lundi : de 18h à 20h ou de 19h30 à 21h30

Mardi /Jeudi : de 19h30 à 21h30

Mercredi : de 15h45 à 17h45

Vendredi : de 18h à 21h

Samedi : de 14h30 à 16h30 ou de 16h à 18h

BABY GYM / EVEIL GYMNIQUE :

Samedi 1 : de 9h45 à 10h30

Samedi 2 : de 10h45 à 11h30

Samedi 3 /pré-poussines : de 11h15 à 12h30



Contact : 01 39 60 06 65/06 60 46 39 31 - seaworld@wanadoo.fr

Consulter notre site : grstaverny.sportsregions.fr

